

**Freitag,
06.08.2021**

**Sporthalle
Nochern**

37. Volkslauf Rund um Nochern



Veranstalter: VfL Nochern 1900/49 e.V.

Wettbewerbe:

19:00 Uhr	Frauen Hauptlauf	10,0 km
19:00 Uhr	Männer Hauptlauf	10,0 km
19:00 Uhr	Jedermannlauf	5,0 km
19:00 Uhr	Weibliche Jugend	5,0 km
19:00 Uhr	Männliche Jugend	5,0 km
19:00 Uhr	Jugend U16/U14	5,0 km
18:35 Uhr	Kinder U12/U10	1,0 km
18:30 Uhr	Bambini (1 Runde)	350 m

Start/Ziel:

Sporthalle Nochern

Umkleide/Duschen:

Sporthalle Nochern-Dusche modernisiert in 2020

Auszeichnung:

Wertung: Nach DLO, alle Klassen werden getrennt gewertet.
Jeder Klassensieger (Jugend und Senioren) erhält einen Pokal.
Der und die Zeitschnellste erhalten einen Wanderpokal.
Die drei Klassenbesten erhalten eine Urkunde.

Startgeld:

Erwachsene: 5,00 €
Jugendliche: 3,00 €
Schüler: 2,50 €
Jedermannlauf : 4,00 €

Infos/Anmeldung:

Voranmeldung:

Holger Kappus, Hauptstraße 20, 56357 Nochern, Tel. 0175-6492254,

E-Mail: vfl-nochern@t-online.de, Internet: www.vfl-nochern.de

Nachmeldung:

Bis 45 Minuten vor dem Start ohne Gebühr möglich.

Ergebnisse/Urkunden:

Kostenloser E-Mail-Versand. Veröffentlichung im Internet unter www.vfl-nochern.de

Strecke:

Rundkurs über befestigte Wege und Straßen.