

# 33. Lauf "Rund um Nochern"

Volkslauf des VfL am Freitag, 05. August 2016



## 5.0 km Jedermannlauf - Herren und 5.0 km Schüler A

**Gesamtsieger Jedermannlauf:**

**Benjamin Gros**

**18:38min**

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Zeit	Name	Vorname	m/w	JG	AK	Verein
1	1. Mhob	196	<b>0:18:38,38</b>	<b>18:38</b>	Gros	Benjamin	m		Mhob	Running Team Bad Ems
3	2. Mhob	180	<b>0:19:53,71</b>	<b>19:53</b>	Hölzer	Dominik	m		Mhob	LG Lahn-Esterau
4	3. Mhob	194	<b>0:21:26,81</b>	<b>21:27</b>	Krämer	Dennis	m		Mhob	TV Weisel
5	4. Mhob	186	<b>0:21:27,97</b>	<b>21:28</b>	Lüdemann	Benni	m		Mhob	TuS Lierschied
7	5. Mhob	191	<b>0:21:59,36</b>	<b>21:59</b>	Arz	Hendrik	m		Mhob	SG LOeWeN
9	6. Mhob	181	<b>0:23:15,09</b>	<b>23:15</b>	Schlau	Andre	m		Mhob	SV Oelsberg
10	7. Mhob	199	<b>0:23:42,60</b>	<b>23:42</b>	Wilbert	Niclas	m		Mhob	VfL Nochern
11	8. Mhob	148	<b>0:24:48,68</b>	<b>24:48</b>	Schlapak	Eike	m		Mhob	SG LOeWeN
12	9. Mhob	153	<b>0:26:19,14</b>	<b>26:19</b>	Baulig	Florian	m		Mhob	SG LOeWeN
13	10. Mhob	146	<b>0:26:43,27</b>	<b>26:43</b>	Handschuh	Matthias	m		Mhob	SG LOeWeN
14	11. Mhob	187	<b>0:27:02,70</b>	<b>27:02</b>	Geib	Markus	m		Mhob	VfL Nochern
16	12. Mhob	185	<b>0:28:09,09</b>	<b>28:09</b>	Lui	Markus	m		Mhob	TTC Auel
19	13. Mhob	195	<b>0:30:42,20</b>	<b>30:42</b>	Trees	Norman	m		Mhob	
23	14. Mhob	46	<b>0:34:14,35</b>	<b>34:14</b>	Stauch	Ozzy	m		Mhob	VfL Nochern
32	15. Mhob	190	<b>0:43:57,75</b>	<b>43:57</b>	Speich	Jan-Niclas	m		Mhob	VfL Nochern

18	1. Whob	183	<b>0:30:33,94</b>	<b>30:34</b>	Sauerwein	Martina	w		Whob	VfL Nastätten
20	2. Whob	145	<b>0:33:22,89</b>	<b>33:23</b>	Passek	Ronja	w		Whob	TuS Lierschied
21	3. Whob	147	<b>0:33:24,69</b>	<b>33:24</b>	Handschuh	Julia	w		Whob	TuS Lierschied
24	4. Whob	184	<b>0:34:25,83</b>	<b>34:25</b>	Vierbuchen	Monika	w		Whob	TPT
25	5. Whob	182	<b>0:34:29,10</b>	<b>34:29</b>	Burgard	Carmen	w		Whob	LG Einrich
29	6. Whob	197	<b>0:36:03,65</b>	<b>36:03</b>	Zimmermann	Iris	w		Whob	
30	7. Whob	198	<b>0:36:12,15</b>	<b>36:12</b>	Dost	Ulrike	w		Whob	
31	8. Whob	149	<b>0:41:24,79</b>	<b>41:24</b>	Cichon	Conny	w		Whob	TuS Lierschied

6	1. M BJug	200	<b>0:21:29,36</b>	<b>21:29</b>	Stein	Luca	m	2000	M BJug	Spfr. Eisbachtal
2	1. M ASch	178	<b>0:19:24,64</b>	<b>19:24</b>	Max	Benedikt	m	2001	M ASch	LG Maifeld Pellenz
15	2. M ASch	188	<b>0:27:59,36</b>	<b>27:59</b>	Lauck	Darius	m	2002	M ASch	VfL Nochern
8	1. M BSch	96	<b>0:23:12,40</b>	<b>23:12</b>	Keller	Nico	m	2003	M BSch	SV Oelsberg
22	2. M BSch	156	<b>0:33:55,51</b>	<b>33:55</b>	Lauck	Felix	m	2003	M BSch	VfL Nochern
26	3. M BSch	193	<b>0:35:12,64</b>	<b>35:12</b>	Gresch	Samuel	m	2004	M BSch	LG Nord
27	4. M BSch	98	<b>0:35:21,22</b>	<b>35:21</b>	Yancey	Luis	m	2004	M BSch	SV Oelsberg
28	5. M BSch	97	<b>0:36:02,16</b>	<b>36:02</b>	Bruchhäuser	Bastian	m	2004	M BSch	SV Oelsberg
17	1. W BJug	99	<b>0:29:51,87</b>	<b>29:52</b>	Bremser	Chantal	w	2000	W BJug	