



Endlich wieder da:

Taekwondo beim VfL

für jedermann ab 6 Jahre

jeweils immer samstags

ab 04. November 2023

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Lizenziierter Kursleiter Jan Breitenbach

Anmeldung bei Carmen Breitenbach

WhatsApp an 0163 – 640 51 74 oder

e-mail an vfl-nochern@t-online.de

Bitte Turnschuhe mit hellen Sohlen mitbringen